

La Gazette

DE SAINT-SYMPH'



VS



DIMANCHE 9 MAI - 15H00
STADE SAINT-SYMPHORIEN

Édito

Souvenirs, souvenirs...

Sur fond de crise sanitaire, la dernière réception du Nîmes Olympique à Saint-Symphorien reste dans la mémoire des supporters mosellans. Si les Messins triomphaient le 7 mars 2020 des Gardois dans une rencontre décisive pour le maintien (2-1), la pandémie de Covid-19 sonnait la fin prématurée du championnat quelques jours plus tard ...

Ce dimanche, les deux équipes se retrouvent pour un nouveau duel, aux enjeux bien différents cette fois. Large vainqueur du Dijon FCO dimanche dernier (1-5), le FC Metz sera officiellement au rendez-vous de la prochaine édition de Ligue 1 Uber Eats. Ce qui n'est pas encore le cas de la formation nîmoise, toujours concernée par la lutte en bas de tableau. Les ouailles de Pascal Plancque voient, en cette 36^{ème} journée de championnat, l'une des dernières occasions de se rapprocher de la ligne de flottaison.

À juste titre, les Messins devront s'attendre à une vive opposition ce week-end. Avant de tourner définitivement la page de cette belle saison 2020-2021, Pape Matar Sarr et ses partenaires peuvent renouer avec le succès à la maison. Et se rapprocher de la barre symbolique des cinquante points, objectif ouvertement visé par leur entraîneur, Frédéric Antonetti.

Prochain match à Saint-Symphorien !



VS



DIMANCHE 23 MAI - 21H00*
FC METZ VS OLYMPIQUE DE MARSEILLE
MATCH À HUIS CLOS

LIGUE 1 Uber Eats

*DATE ET HORAIRES DÉFINITIFS

Boutique

STADE SAINT-SYMPHORIEN

Tél. 03 87 66 10 36

www.boutique.fcmetz.com

BOUTIQUE EN LIGNE

Commandez en ligne et retirez en magasin avec l'opération « Click & Collect »

Horaires de retrait : du lundi au vendredi
11h00 - 12h30 / 13h30 - 15h00

RETROUVEZ LE

FC Metz

SUR **twitch**

@FCMETZOFFICIEL

Infos de la semaine

La parole au Président Bernard Serin

Alors que l'exercice 2020-2021 de Ligue 1 Uber Eats touche à sa fin, Bernard Serin s'est livré à quelques confidences. Lors de cet entretien exceptionnel, le Président du FC Metz a notamment abordé la fin de saison, le mercato estival à venir, la rénovation du Stade Saint-Symphorien ou encore les différents projets du club grenat. Une interview à découvrir en intégralité sur notre site internet officiel www.fcmetz.com.



Metz – OM en clair sur C8

Les Grenats diffusés en clair ! À l'occasion de la 38^{ème} et dernière journée de Ligue 1 Uber Eats, les Grenats recevront l'Olympique de Marseille. Le coup d'envoi de la rencontre sera donné le dimanche 23 mai à 21h00 au Stade Saint-Symphorien. Ce match de clôture sera diffusé en intégralité sur C8, canal 8 de la TNT.



eLigue 1 : le FC Metz entre en lice !

Organisé sous l'égide de la LFP, l'eLigue 1 a officiellement débuté cette semaine ! Lucas Forte et Vincent Hoffmann, les deux représentants du FC Metz, défendront les couleurs grenats lors de ce tournoi eSport autour du jeu FIFA 21. Placés dans le groupe 3, ils défieront le mardi 11 mai le LOSC et l'Olympique de Marseille, avant de se frotter au RC Strasbourg Alsace et au Dijon FCO le mercredi 12 mai. Tous derrière nos deux joueurs mosellans !



Élisez le Grenat du mois d'avril !

Présenté par KeepClean, le Grenat du mois d'avril attend désormais d'être élu ! Deux Messins pourraient décrocher leur troisième distinction individuelle de l'année : Alexandre Oukidja et Thomas Delaine ! Le premier nommé a été déterminant dans la quête du point du match nul sur la pelouse du Stade de Reims, tandis que le latéral a redoublé d'effort dans son couloir en avril. Toujours aussi précieux dans l'entrejeu, Pape Matar Sarr est également en lice, ainsi que Fabien Centonze, qui a inscrit son premier but en Ligue 1 Uber Eats face au PSG. Pour voter, rendez-vous sur www.fcmetz.com.



Social Club

TOUR D'HORIZON DE NOS RÉSEAUX
SOCIAUX @FCMETZ



L'instant RETRO



Personne ne le sait encore, mais en ce 7 mars 2020, les Grenats disputent leur dernier match de la saison 2019-2020. Dans une rencontre déterminante pour le maintien, les Mosellans peuvent respirer au classement... à condition de battre le Nîmes Olympique, barragiste à l'aube de cette 28^{ème} journée de Ligue 1.

Les Messins se mettent rapidement sur les bons rails. Peu après un bel arrêt d'Alexandre Oukidja face à Nolan Roux (3^{ème}), Fabien Centzone sert sur un plateau Opa Nguette, qui trompe Paul Bernardoni d'une sublime tête plongeante (1-0, 7^{ème}) ! En dominant le premier acte, les Lorrains regagnent les vestiaires avec un avantage mérité. Mais en seconde période, le FC Metz joue à se faire peur. Si Alexandre Oukidja sort un nouvel arrêt

prodigieux face à Moussa Koné (47^{ème}), le portier ne peut que constater les dégâts sur l'égalisation de Lucas Deaux (1-1, 49^{ème}).

La formation du Président Serin ne se résigne pas pour autant, et multiplie les assauts vers la surface gardoise. Malchanceux de la tête à l'heure de jeu (59^{ème}), John Boye trouve finalement la faille en fin de partie d'un coup de casque victorieux cette fois (2-1, 79^{ème}). De quoi délivrer le public de Saint-Symphorien, qui peut fêter une nouvelle victoire des Messins à domicile !

Quelques jours plus tard, la dégradation de la situation sanitaire sifflera l'arrêt des championnats européens. Et scellera, bien malgré elle, le maintien des Grenats dans l'élite.

Entretien



ALEXANDRE OUKIDJA

« UNE SAISON TRÈS
GRATIFIANTE ! »

À PROPOS

- Né le 19 juillet 1988 à Nevers
- 32 ans
- Gardien
- Arrivée au FC Metz : 2018

PARCOURS

- Gueugnon (2005 - 2006), 1 match
- Lille (2006 - 2011)
- Bayonne (2011 - 2012), 12 matches
- Mouscron (2012 - 2014), 64 matches
- Strasbourg (2014 - 2018), 108 matches
- FC Metz (2018- 2021), 96 matches



LIGUE 1

75 matches



LIGUE 2

75 matches

Alexandre, alors que la fin de la saison se profile, le FC Metz est en passe d'obtenir son meilleur classement en Ligue 1 depuis plus de vingt ans. L'équipe est-elle consciente de cela ?

Alexandre Oukidja : « Bien sûr ! On sait qu'on fait une bonne saison, même si on aurait pu mieux faire aussi. Je pense qu'on a pris rapidement une option sur le maintien. Désormais, on a un objectif de 50 points. C'est quelque chose que le coach nous rappelle souvent. Il faut rester focalisé là-dessus, et espérer décrocher un classement à un chiffre. »

Selon vous, quels sont les ingrédients qui ont contribué à cette saison convaincante ?

A.O. : « Le Club a réalisé un très bon recrutement dès la saison 2018-2019, alors qu'il venait de descendre en Ligue 2. Par la suite, l'effectif n'a été que très peu changé. Cela nous a permis de travailler ensemble sur la durée. La saison dernière, malgré l'arrêt des championnats, on avait montré que ce choix était payant. Je pense que nos résultats actuels s'expliquent par cette continuité. »

Dimanche dernier, votre équipe a obtenu une large victoire sur la pelouse du Dijon FCO (1-5). Il était important de renouer avec le succès...

A.O. : « On est des compétiteurs, et on veut toujours s'imposer. Cela faisait un moment qu'on n'avait pas goûté à la victoire. C'était un peu compliqué dans nos têtes. Mais on a affronté de grosses équipes de la Ligue 1 comme le PSG, le Stade Rennais ou le LOSC. Ces rencontres sont désormais derrière nous. À Dijon, on savait que c'était l'occasion de se relancer, le coach attendait une réaction de notre part. Le fait de marquer cinq buts n'est pas anodin. Cela a fait beaucoup de bien au moral. On espère poursuivre cette dynamique face au Nîmes Olympique. »

Sur le plan personnel, diriez-vous qu'il s'agit de votre meilleure saison depuis le début de votre carrière professionnelle ?

A.O. : « D'un point de vue du classement, je dirais oui. Je n'avais jamais atteint ce rang en Ligue 1, hormis lors de mon passage au LOSC en 2011, quand il m'arrivait de faire



des rotations avec le troisième gardien. J'ai connu de belles saisons auparavant, avec notamment plusieurs promotions dans ma carrière. Mais cette saison 2020-2021 est très gratifiante ! On a rapidement pris la mesure de nos qualités, et on se dit qu'on aurait pu obtenir davantage de victoires. Je pense qu'on serait déçu de terminer cette saison en seconde partie de tableau. On se doit de donner le meilleur de nous-mêmes pour obtenir le meilleur classement possible. »

Avez-vous la sensation d'avoir progressé depuis le début de la saison ?

A.O. : « Oui, je pense avoir progressé dans le jeu. Après, cela s'explique par le fait qu'on travaille ensemble depuis trois saisons déjà. La sélection nationale aide beaucoup aussi. On joue aux côtés de joueurs qui évoluent dans de grands clubs. Il faut se mettre au niveau. On apprend beaucoup de choses à ce moment-là, et on essaie de les transmettre à nos coéquipiers en club. C'est ce qui permet de progresser. Je pense que je dois encore m'améliorer sur certains domaines, bien sûr, comme le jeu au pied ou garder mon calme dans les moments difficiles. »

Un mot sur l'entraîneur des gardiens, Christophe Marichez. Une belle complicité semble s'être installée en vous...

A.O. : « C'est quelqu'un qui est à l'écoute. Pas seulement pour moi, mais aussi pour Marc-Aurèle Caillard, Ousmane Ba ainsi que Guillaume Dietsch, qui est prêt à

Entretien

Seraing. Quand je suis arrivé au FC Metz, j'ai eu une discussion avec lui. Je lui ai dit qu'on devait être sans filtre tous les deux, tout en respectant l'être humain. J'estimais qu'une relation de confiance entre un gardien et son entraîneur est primordiale. C'est ce qui permet de progresser plus sereinement. »

La naissance de votre deuxième enfant, il y a quelques jours seulement, a été un autre événement important de cette saison...

A.O. : « C'est quelque chose qui change une vie ! On n'en parle pas assez je trouve, car pour un footballeur, c'est primordial. Quand sa famille se sent bien dans une ville, on peut aller à l'entraînement plus sereinement. La mienne se sent très bien à Metz ! L'arrivée de ma petite Myla est un bonheur, et cela se ressent sur la pelouse. »

Lors de votre arrivée au FC Metz en 2018, le Club venait alors de descendre en Ligue 2. Pensiez-vous l'équipe capable de relever la tête aussi vite, au point de figurer aujourd'hui en première partie de tableau de Ligue 1 Uber Eats ?

A.O. : « On sait très bien que les équipes qui descendent en Ligue 2 ont du mal à rebondir la saison suivante. Je prends pour exemple le SM Caen, l'AJ Auxerre ou le FC Sochaux-Montbéliard. Quand je suis arrivée, le Club cherchait des joueurs qui étaient frais mentalement. J'ai rejoint le FC Metz dans l'optique de remonter immédiatement en Ligue 1. On a apporté une certaine fraîcheur mentale, en repartant d'une page blanche. Notre objectif a été atteint. Depuis deux ans, on réalise de belles choses en Ligue 1, et on y sera encore la saison prochaine ! On fera tout pour que cela dure le plus longtemps possible. »

En dehors des terrains, vous semblez être un amateur de jeux vidéo. D'où vient cette passion ?

A.O. : « Cela dure depuis que je suis tout jeune. Au centre de formation, je jouais souvent avec mes camarades de l'époque. Cela nous permet de nous libérer mentalement, car le métier de footballeur contient toujours un

peu de pression. Les jeux vidéo permettent de nous évader du monde réel. J'aime beaucoup les jeux d'aventure, d'histoire. C'est un vrai moyen de me déconnecter ! »

Dans le vestiaire, qui est le meilleur aux jeux vidéo ?

A.O. : « Moi, je joue principalement pour m'amuser. Après, il y a de la triche. Fabien Centonze joue souvent à Call of Duty : Warzone mais avec le clavier et la souris. Il a plus de chance de faire de bonnes parties, comparé à Habib Maïga ou Thomas Delaine. Il y a Dylan Bronn qui joue de plus en plus, quand il est chez lui ou en sélection. Quand on se retrouve à l'entraînement le matin, cela nous arrive de discuter de nos parties de la veille. C'est plaisant ! »

Pour terminer, quel est le mot d'ordre pour cette fin de saison ?

A.O. : « De se faire plaisir, tout en travaillant à l'entraînement. Faire plaisir également aux supporters, et leur offrir une fin de saison digne de notre Club. On veut réellement arriver à notre objectif de 50 points, et pourquoi pas dépasser ce total, afin de terminer en beauté cette magnifique saison ! »

Alexandre Gukedja





ALEXANDRE OUKIDJA



J'aime

Mon fils

Ma fille

Ma femme

Le jeu vidéo Apex Legends

La pêche

La nature



Je n'aime pas

L'hypocrisie

Les disputes

Fabien Centonze

Thomas Delaine

Faire le ménage

L'altitude



Le Département de la Moselle présente

MOSELLE déracinée



Ex

Expositions

Spectacles

Foire internationale de Metz

Colloque

Commémorations

**UN PROGRAMME
EXCEPTIONNEL**

Retrouvez toutes
les manifestations sur

moselle.fr



viaMoselle®





DESTOCKAGE MASSIF !

TOUT DOIT
DISPARAÎTRE

DU 4 AU 16 MAI 2021

DES RÉDUCTIONS DE

-40% à -70%

SUR TOUTE LA BOUTIQUE
EN LIGNE DU FC METZ !



Effectif

FRÉDÉRIC ANTONETTI

16 - ALEXANDRE **OUKIDJA**
30 - MARC-AURÈLE **CAILLARD**
40 - OUSMANE **BA**

2 - DYLAN **BRONN**
3 - MATTHIEU **UDOL**
17 - THOMAS **DELAINE**
18 - FABIEN **CENTONZE**
20 - ERNEST **BOAHENE**
21 - JOHN **BOYE**
23 - BOUBAKAR **KOUYATÉ**
28 - MANUEL **CABIT**
29 - LENNY **LACROIX**

4 - KEVIN **N'DORAM**
5 - VICTORIEN **ANGBAN**
6 - MAMADOU **FOFANA**
8 - BOUBACAR **TRAORÉ**
10 - FARID **BOULAYA**
11 - OPA **NGUETTE**
12 - WARREN **TCHIMBEMBE**
14 - VINCENT **PAJOT**
15 - PAPE MATAR **SARR**
19 - HABIB **MAÏGA**
22 - YOUSSEF **MAZIZ**

7 - IBRAHIMA **NIANE**
9 - THIERRY **AMBROSE**
13 - LAMINE **GUEYE**
24 - AARON **LEYA ISEKA**
26 - PAPA **NDIAGA YADE**
27 - VAGNER **DIAS**



stats

DOMICILE

17 MATCHES

5 victoires 4 nuls 8 défaites

18 buts marqués 22 buts encaissés

EXTÉRIEUR

18 MATCHES

7 victoires 6 nuls 5 défaites

24 buts marqués 20 buts encaissés

FAIR-PLAY

75 CARTONS JAUNES

4 CARTONS ROUGES

ATTAQUE & DÉFENSE

13^{ÈME} ATTAQUE

42 BUTS MARQUÉS

6^{ÈME} DÉFENSE

42 BUTS ENCAISSÉS

SÉRIE EN COURS

V Dijon 1 - 5 FC Metz
35^{ème} journée

D FC Metz 1 - 3 PSG
34^{ème} journée

N Reims 0 - 0 FC Metz
33^{ème} journée

D FC Metz 0 - 2 Lille
32^{ème} journée

D AS Monaco 4 - 0 FC Metz
31^{ème} journée

MEILLEURS BUTEURS



MEILLEURS PASSEURS



Votre nouveau véhicule vous attend déjà chez **CAR Avenue**

+ de **3 500**
véhicules
d'occasion disponibles
révisés et garantis
au meilleur prix* !

*Retrouvez toutes nos solutions pour un financement sur mesure adapté à votre budget et à votre projet sur

CAR AVENUE.COM
DISTRIBUTION AUTOMOBILE DEPUIS 1920

Effectif

PASCAL PLANCQUE

16 - LUCAS **DIAS**
30 - BAPTISTE **REYNET**

2 - KEYLAN **GUESSOUM**
3 - BIRGER **MELING**
4 - PABLO **MARTINEZ**
5 - LOÏCK **LANDRE**
15 - GAËTAN **PAQUIEZ**
21 - PATRICK **BURNER**
23 - ANTHONY **BRIANCON**
26 - FLORIAN **MIGUEL**
27 - NAOMICHI **UEDA**
29 - SOFIANE **ALAKOUCH**

6 - SIDY **SARR**
7 - NICLAS **ELIASSON**
8 - LUCAS **DEAUX**
10 - ZINÉDINE **FERHAT**
11 - MATTEO **AHLINVI**
12 - LAMINE **FOMBA**
14 - ANTOÏNE **VALERIO**
17 - HARIS **DULJEVIC**
18 - ANDRÈS **CUBAS**
22 - YASSINE **BENRAHOU**

9 - CLÉMENT **DEPRES**
13 - KARIM **ARIBI**
19 - LUCAS **BUADES**
20 - RÉNAUD **RIPART**
24 - SAMI **BEN AMAR**
25 - NOLAN **ROUX**
28 - MOUSSA **KONÉ**



stats

DOMICILE

18 MATCHES

3 victoires 5 nuls 10 défaites

20 buts marqués 34 buts encaissés

EXTÉRIEUR

17 MATCHES

5 victoires 3 nuls 9 défaites

15 buts marqués 30 buts encaissés

FAIR-PLAY

57 CARTONS JAUNES

5 CARTONS ROUGES

ATTAQUE & DÉFENSE

18^{ÈME} ATTAQUE

35 BUTS MARQUÉS

19^{ÈME} DÉFENSE

64 BUTS ENCAISSÉS

SÉRIE EN COURS

N Nîmes 2 - 2 Reims
35^{ème} journée

D Lens 2 - 1 Nîmes
34^{ème} journée

N Nîmes 1 - 1 Strasbourg
33^{ème} journée

N Brest 1 - 1 Nîmes
32^{ème} journée

D Nîmes 0 - 2 Saint-Étienne
31^{ème} journée

MEILLEURS BUTEURS



MEILLEURS PASSEURS





ELECIINFO57

ELECIINFO57

**vosre partenaire électrique
pour vos travaux neufs
et rénovations**

Tél : 03 72 39 55 00

Email : contact@elecinfo57.com

Adresse : 3 rue des Forgerons, 57070 Metz

www.elecinfo57.com



**COMBLES, MURS, CAVES,
SOUS-SOLS, GARAGES,
VIDES SANITAIRES...**

Isolez votre maison pour
1€
Avec une entreprise lorraine



proxiso-EST

Isolation thermique & protection incendie

8, rue des couteliers 57070 METZ

03 87 57 73 67

www.proxiso.com

- ▶ ISOLATION THERMIQUE
- ▶ ISOLATION PAR SOUFFLAGE
- ▶ PROTECTION INCENDIE



Classement



LIGUE 1
Uber Eats

Cl	Équipes	Pts	J	V	N	P	Bp	Bc	Dif
1	Lille	76	35	22	10	3	59	22	+37
2	Paris SG	75	35	24	3	8	79	27	+52
3	Monaco	71	35	22	5	8	73	41	+32
4	Lyon	70	45	20	10	5	70	37	+33
5	Lens	56	35	15	11	9	55	48	+7
6	Marseille	56	35	15	11	9	50	43	+7
7	Rennes	54	35	15	9	11	48	37	+11
8	Montpellier	47	35	12	11	12	55	59	-4
9	FC Metz	46	35	12	10	13	42	42	0
10	Nice	46	35	13	7	15	44	47	-3
11	Reims	42	35	9	15	11	41	43	-2
12	Saint-Étienne	42	35	11	9	15	41	53	-12
13	Angers	41	35	11	8	16	34	53	-19
14	Brest	40	35	11	7	17	48	61	-13
15	Bordeaux	39	35	11	6	18	37	52	-15
16	Strasbourg	38	35	10	8	17	44	54	-10
17	Lorient	48	35	10	8	17	46	62	-16
18	Nantes	34	35	7	13	15	39	53	-14
19	Nîmes	32	35	8	8	19	35	64	-29
20	Dijon	18	35	3	9	23	24	66	-42

36^{ÈME} JOURNÉE

21:00	VEN. 7 MAI	Lens - Lille
	SAM. 8 MAI	
13:00	Nantes - Bordeaux	
17:00	Lyon - Lorient	
	DIM. 9 MAI	
13:00	Saint-Étienne - Marseille	
15:00	Angers - Dijon	
15:00	FC Metz - Nîmes	
15:00	Nice - Brest	
15:00	Strasbourg - Montpellier	
17:05	Reims - Monaco	
21:00	Rennes - Paris SG	

37^{ÈME} JOURNÉE

	DIM. 16 MAI	
21:00	Bordeaux - Lens	
21:00	Dijon - Nantes	
21:00	Lille - Saint-Étienne	
21:00	Lorient - FC Metz	
21:00	Marseille - Angers	
21:00	Monaco - Rennes	
21:00	Montpellier - Brest	
21:00	Nice - Strasbourg	
21:00	Nîmes - Lyon	
21:00	Paris SG - Reims	

ARBITRES DE LA RENCONTRE



ARBITRE PRINCIPAL
FRANÇOIS LETEXIER

ARBITRES ASSISTANTS
CYRIL MUGNIER
BASTIEN COURBET

QUATRIÈME ARBITRE
ANTOINE VALNET

MEILLEURS BUTEURS

1 - MBAPPÉ (PARIS SG)	25 BUTS
2 - DEPAY (LYON)	19 BUTS
3 - BEN YEDDER (MONACO)	19 BUTS
4 - VOLLAND (MONACO)	16 BUTS
5 - MOFFI (LORIENT)	14 BUTS
6 - DIA (REIMS)	14 BUTS
7 - DELORT (MONTPELLIER)	13 BUTS
8 - LABORDE (MONTPELLIER)	13 BUTS
9 - YILMAZ (LILLE)	13 BUTS
10 - AJORQUE (STRASBOURG)	13 BUTS



FAITES VOS JEUX DANS LE GRAND EST !



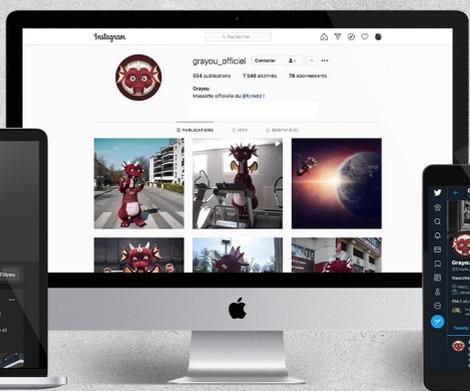
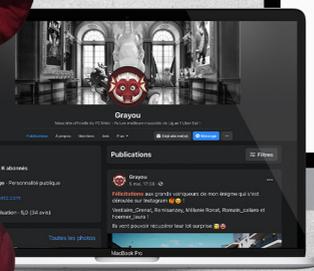
Grand Est
ALSACE CHAMPAGNE-ARDENNE LORRAINE
L'Europe s'invente chez nous

Retrouvez-nous sur faitesvosjeux.grandest.fr



0943 - Région Grand Est - Direction de la Communication - Août 2020 - Crédits photos : Bidez, Biringard, Craetz, Dossmann/Région Grand Est; Parino, Naksonov, Zhukovskiy - stock.adobe.com ; Chris Photographie ; Hélyett Hértey dA82 ; LUCID PROOF

SUIVEZ GRAYOU SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX



PAS SÛR que ce soit Le MEILLEUR MOYEN POUR TROUVER une FORMATION en APPRENTISSAGE



UIMM

PÔLE FORMATION
Lorraine

LA FABRIQUE
DE L'AVENIR

Apprentissage industriel : pourquoi pas toi ?

CAP - TITRE PRO - BAC - MC - BTS

LICENCE PRO - MASTER - INGÉNIEUR

**Les inscriptions sont ouvertes ! Les entreprises
attendent vos candidatures dès maintenant...**

METZ - THIONVILLE YUTZ : 03 82 82 43 99

HENRIVILLE : 03 87 00 34 85

www.formation-industries-lorraine.com